Search

EUR Log in 0

Home Joints Coming soon! Nice to have Customer voices About us

» Ernährung im Alter: So geht´s.

Greifen Sie gern zum Hörer:

» Produkttipp der Woche!

Tipps & Tricks: Kräuter züchten

Was heißt das eigentlich?

Dieses Gemüse hat jetzt Saison!

〉Die Avocado ist eine Beere.

Viele Nährstoffe für Ihre Tagesdosis:

Vitamin K1: 36%
Vitamin B9 (Folate): 30%
Vitamin C: 20%
Vitamin B5 (Pantothensäure): 20%
Kalium: 20%
Vitamin B6: 20%
Vitamin E: 13%
Vitamin B3 (Niacin): 13%

10 Gründe mehr, Avocados zu essen: Eine echte Wunderbeere..

〉Unser Produkthit der letzten Woche: edle Kräutermühle

Strahlende Haut mit Avocados

Avocados versorgen die Haut nicht nur mit reichlich Feuchtigkeit, so dass sie sich zart und gesund anfühlt. Sie sorgen auch dafür, dass die Haut länger jung und frisch bleibt.

Unser Tipp: Sollte die Avocado mal etwas überreif sein, kann sie einfach zu einer reichhaltigen Gesichtsmaske um funktioniert werden. Pürieren Sie dazu die Avocado und mischen Sie etwas Joghurt und Honig unter. Auftragen, zehn Minuten einwirken lassen, fertig!